**Безкоштовні «гарячі» телефонні лінії**

У житті кожного з нас виникають проблеми, подолати які поодинці важко, а деколи – неможливо. Важливо, щоб в такий момент поряд опинилися люди, здатні не просто вислухати і зрозуміти, але і надати дієву допомогу.

 «Телефон довіри» - це служба телефонної допомоги для тебе та твоїх друзів. «Телефон довіри» - анонімна, конфіденційна служба. Це означає, що все про що говорив, залишається між тобою і консультантом, який тебе слухав.

ЯКЩО

Ти невпевнений…

Ти ображений…

Ти не знаєш…

Ти сумніваєшся…

Ти закохався…

Ти хочеш поспілкуватись…

ЯКЩО

Ти відчуваєш свою самотність…

Ти маєш негаразди з батьками…

Ти хочеш любові і уваги…

Ти турбуєшся за своє майбутнє..

Ти маєш шкільні проблеми..

Ти хочеш допомогти рідним, близьким та друзям…

Ти потерпів фізичне, психологічне чи сексуальне насильство…

Ти маєш залежність від тютюнопаління, алкоголю, наркотиків чи містичних груп (культів)…

Тобі необхідна психологічна підтримка у випадках кризового психологічного стану.

Дзвони на «ТЕЛЕФОН ДОВІРИ»

**Всеукраїнська «гаряча лінія» для дітей та про дітей у Міжнародному жіночому правозахисному центрі «Ла Страда-Україна»**

**0 800 500 225 (**дзвінки на лінію - безкоштовні як зі стаціонарних телефонів на всій території України, так і з мобільних усіх українських операторів)

**(772** – безкоштовно з мобільного для абонентів Київстар)

**Національна «Гаряча лінія» з питань запобігання насильству у сім’ї, торгівлі людьми та гендерної дискримінації**

**0-800-500-335**безкоштовно з міських телефонів та для абонентів усіх мобільних операторів України, крім МТС

**386** – для абонентів МТС

**044 205 36 94**  для дзвінків у межах Києва та з закордону

**Графік роботи**

у робочі дні з 9.00 до 20.0

у суботу з 9.00 до 16.00

**Національна «Гаряча лінія» з проблем ВІЛ/СНІД**

**0-800-500-45-10** цілодобово безкоштовно з міських телефонів, з міських таксофонів нового зразку

**Національна «гаряча лінія» з питань міграції та протидії торгівлі людьми (працює на базі Представництва міжнародної організації з міграції в Україні)**

**0 800 505 501** дзвінки зі стаціонарних телефонів в межах України безкоштовні

**527** безкоштовно для абонентів МТС, Київстар, lifе